

PAPEL DE LA VITAMINA D EN LA COVID-19

Desde un punto de vista teórico, hay buenas razones para postular que la vitamina D podría jugar un papel importante a nivel profiláctico y terapéutico frente a la COVID-19, ya que parece modular las respuestas del hospedador al SARS-CoV-2, tanto en la fase virémica temprana como en la hiperinflamatoria posterior de la COVID-19.¹



Participa en la regulación de la expresión de genes relacionados con la **respuesta inmunitaria contra infecciones**.²



Parece jugar un papel en la **regulación de la respuesta adaptativa** frente a infecciones virales respiratorias². Respuesta que se encuentra exacerbada en la COVID-19 grave.³



Podría ser capaz de regular la sobreactivación del **sistema renina angiotensina**, relacionado con un pronóstico grave de la COVID-19.^{4,5}

¿EXISTE RELACIÓN ENTRE LOS NIVELES DE VITAMINA D Y LA GRAVEDAD DE LA ENFERMEDAD?

Parece ser que los niveles de vitamina D son más bajos en aquellos países de Europa con altas tasas de infección y mortalidad.⁶



Los niveles bajos de vitamina D en pacientes hospitalizados con COVID-19 se asocian a una mayor severidad de la enfermedad.⁷

EVIDENCIA CLÍNICA

- ▶ Actualmente, se están llevando a cabo diversos ensayos clínicos para evaluar el **potencial efecto terapéutico de la vitamina D** en los pacientes con COVID-19.⁸
- ▶ En base a los beneficios que ofrece la vitamina D, y a la espera de los resultados de los ensayos clínicos, parece lógico que algunos investigadores **recomienden la ingesta de vitamina D** ante la posibilidad de que ésta reduzca el impacto de la COVID-19 en poblaciones donde la deficiencia de vitamina D es prevalente.¹